

## Jugar es Aprender!

El juego puede parecer desordenado, tonto, ruidoso o repetitivo, pero su hijo está aprendiendo seriamente. No hay una manera "correcta" de jugar. Cualquier tipo de juego le dará a su hijo la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades.

### Cómo el juego ayuda al desarrollo infantil

Social / Emocional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando juega con su hijo ayuda a construir el apego.</li> <li>• Jugar con otros le enseña a su hijo a cooperar y empatizar.</li> <li>• Su hijo se expresa a través del juego. Cuando juegas con tu hijo, aumentas su sentimiento de autoestima</li> <li>• Cuando su hijo finge, les ayuda a entender y aprender a controlar sus sentimientos.</li> </ul>
Física	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A medida que su hijo explora con su cuerpo, fortalecen los músculos grandes y pequeños.</li> <li>• A medida que su hijo repite acciones, adquiere la coordinación mano-ojo y otras habilidades necesarias para el aprendizaje posterior.</li> </ul>
Cognitivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El juego de imaginación ayuda a su hijo a entender sus experiencias.</li> <li>• Jugar mejora la persistencia, la capacidad de atención, la memoria y la capacidad de concentración de su hijo. Todas estas habilidades son importantes para el éxito en la escuela.</li> </ul>
Habilidades Lingüísticas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mientras más práctica tenga su hijo para hacer sonidos, incluso los más tontos, ayuda la lengua y la boca de su hijo para coordinar y decir las palabras.</li> <li>• Cuando su hijo coopera con usted u otros compañeros de juegos, su hijo usa palabras para contarle sus ideas.</li> </ul>

### Lo que puedes hacer

- ▶ Practica el juego, al principio puede parecer extraño y difícil, pero hacer cosas como bailes tontos, hacer mucho ruido, ensuciarse y sentarse en el suelo ayudará a que su cerebro haga nuevas conexiones.
- ▶ Puede haber ocasiones en que su hijo no quiera que juegues con ellos y ¡está bien! Juega al lado de ellos para que estés cerca y puedas hablar sobre lo que están haciendo. "Wow, construiste una torre alta! ¿Vas a derribarlo?"
- ▶ Deje que su hijo trate de resolver problemas durante el juego. Elogiar los intentos, ya que esto crea confianza en su capacidad para enfrentar los desafíos. Si su hijo necesita ayuda, intervenga antes de que se frustren.
- ▶ A su hijo no le gustará que le diga que deje de jugar y haga la transición a otra cosa. Haga advertencias para que su hijo tenga tiempo de terminar el juego y esté listo para pasar a la siguiente actividad.
- ▶ ¡El juego puede ocurrir en cualquier momento! Puedes jugar mientras cocinas, compras o la hora del baño. Deje que su hijo decida cuándo tiene ganas de jugar: programar el tiempo de juego no siempre funciona con bebés y niños pequeños.